

# تطوير القدرات

تعلمت أن الذي يكون دخله مليوناً في السنة

لا يعمل ١٠٠٠ مرة أكثر

من الذي دخله ١٠٠٠ في السنة ..

# إدارة الوقت

الجذب القوي للطبيعة الإنسانية

الواقع أن الكثير من القواعد المتعلقة بإدارة  
الوقت تتسم بتعارضها مع قوانين طبيعة النفس  
الإنسانية

إدارة الوقت

فيصعب علينا أداء

ما ينبغي علينا القيام به

إدارة الوقت

الرغبة في إرضاء الآخرين

خشية إحراج الآخرين

الخوف من التحديات الجديدة

الطموح والسعي للوصول إلى الكمال

إدارة الوقت

تشكل سمات إنسانية

ضربات مميتة

لمحاولاتك استخدام وقتك بكفاءة وحكمة

# إدارة الوقت

خلال العشرين سنة الماضية كان الطرح مع  
الوقت يركز على الأعراض

المطلوب هو التركيز على الأسباب الحقيقية لهدر  
الوقت

# إدارة الوقت

لابد من الفهم للأسباب أولا

قبل القيام بالتعديل

# عادات التفكير

مكونات العادة تتضافر معا في منظومة على  
صورة أداء ناجح يسهم كل عناصره في تطوير  
العادة وفعاليتها في أداء ماهر .



# عادات التفكير

مستوى استفادة الفرد من الترتيب الذي يقدم له  
تعلم التفكير وممارسة ، وإتقان آليات وهذا  
يظهر الفرق بين المفكر الخبير و المفكر  
المبتدئ .

# عادات التفكير

العادة تقود العقل باتجاه معين واستخدام  
إمكانياته وقدراته للوصول إلى هدف ما.

يتوقع أن المعرفة بحاجة للتجدد لأنها تشكل  
وقودا العادة .

# عادات التفكير

العادة متطلباتها تتجدد وتتغير

دافعة باستمرار للفرد

لذلك الفرد شغوف بتطوير عاداته وصقلها

وتهذيبها وشحذها

لتصبح عادة متجددة يعتز بها .

# الانجاز المتميز

بالإنتاج تظهر القدرات وبدونه تبقى كامنة  
وخاضعة للظروف .

الانفتاح على الخبرة من أسباب تحقيق الإبداع .

# الانجاز المتميز

الإنتاج ثم التقييم للإنتاج يؤدي لزيادة الثقة

ثم الإبداع  
التميز

الحركة بركة .

# الانجاز المتميز

استخدام الخيال مرتكز أساسي في الإنتاج  
البشري الملموس

التفكير داخل الصندوق

# تطوير القدرات

**تغيير!!!!**

**تفكيري**

**عاداتي**

**البيئة التي أعمل بها**