

# تطوير القدرات

إعداد الأستاذ / عبد اللطيف المقرن

ذو القعدة ١٤٣٠ هـ

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

تطوير القدرات

هل يمكنني زيادة إنتاجيتي؟

هل أستطيع فتح مجالاً جديداً أنتج  
من خلاله شيئاً لم أكن أفعله؟

التغيير

تفكيري

عاداتي

البيئة التي أعمل بها

# التغيير عند " روزابث "

عملية تحليل

" الماضي لاستنباط التصرفات الحالية المطلوبة  
للمستقبل "

# التغيير عند " روزابث "

يشمل التحرك من حالة حاضرة إلى حالة انتقالية

للوصول

للحالة المنشودة في المستقبل.

التغيير

الإعداد

القبول

الالتزام

# تطوير القدرات

التطوير الدائم للأداء

إن مفهوم التطوير الدائم يقوم على فكرة

المحاولات المستمرة للوصول لمستويات أعلى



تطوير القدرات

بنشر الأفكار والمفاهيم الجديدة

خلق بيئة جديدة

يتم فيها تشجيع الفكر الجديد.

# تطوير القدرات

الشعور بالسعادة تجاه المواقف

يجعل الأشخاص يقوموا بتأدية العمل بطريقة  
أفضل.

# تطوير القدرات

التفاؤل والأمل يمكن تعلمها

إذ يوجد خلف تلك المشاعر قوة يطلق عليها علماء النفس القدرة الذاتية .

وهي تعني إيمان الإنسان بأن لديه قدرة على السيطرة  
وأنه باستطاعته مواجهة التحديات التي قد تصادفه .

# الإنتاجية الشخصية

ماذا تعني الإنتاجية ؟

مقياس العلاقة بين ما هو منتج

والوسائل المستخدمة في عملية الإنتاج .

# الإنتاجية الشخصية

مقياس لما نحصل عليه في حياتنا مقارنة بما  
نبذله من أجل ذلك.

هي العلاقة بين ما نحصل عليه من إنتاج  
ومقدار ما نملكه من إمكانيات الشخصية،

# الإنتاجية الشخصية

العامل الأول:

الاستخدام الفعال للوسائل المتاحة

الاستفادة من المعايير الإنتاجية.

# تطوير القدرات

العامل الثاني

الكفاءة والمهارة.

السرعة والدقة في الإنتاج،