







• أول سبب للسعادة الزوجية

- أن يكون أصل العقد على سنة الله عز وجل و رسوله صلى الله عليه وسلم .
- أن توجد النية الطيبة في قصد العفة و انشاء أسرة مسلمة صالحة .
- تبييت نية حسن التعامل و المعاشرة بالمعروف .

## وصايا للزوجة

- أنت ريحانة بيتك، فأشعري زوجك بعطر هذه الريحانة منذ لحظة دخوله البيت .
- لا تنسي أن في قلبك جوهرة تدور و تضيء من حولها بكل الحب و الإحترام و في عقلك نبتة خير من العلم و المعرفة فشاركى الآخرين بهذا العلم.
- ابترسمي عندما تلقينه بصدق من قلبك قبل أن ترتسم البسمة على شفاتك. أليس بجميل أن تكوني عظيمة الشأن من داخلك؟

- كوني كلَّ ليلةٍ عروساً له، ولا تسبقيه إلى النوم إلا للضرورة
- تفقدي مواطنَ راحتِهِ ، سواءً بالحركةِ أو الكلمة ، واسعيْ إليها بروح جميلةٍ متفاعلة .

- افهمي القوامة بمفهومها الشرعيِّ الجميل، والذي تحتاجه الطبيعة الأنثوية، ولا تفهميها على أنها ظلمٌ وإهدارٌ لرأي المرأة .
- كوني متفاعلة مع أحواله، ولكن ابتعدي عن التكلّف .
- - لا تضعيه أبداً في موضع مقارنةٍ بينه وبين آخرين، بل امدحي الصفاتِ الجميلة التي يمتلكها .

- قفي بين يديه لحظة ارتداءِ ملابسه وخروجه .
- أشعريه بالرغبة في ارتداءِ ملابسٍ معيّنة، واختاري له ملابسه
- اهتمي بمظهره وملبسه، حتّى لو كان هو لا يهتمُّ به، فإنّه يشرفه أمامَ زملائه أن يلبسَ ما يثنونَ عليه

- أشعريه باهتمامك الشخصيّ، فالزوجة الماهرة هي التي تُثبِتُ وجودها في بيتها، ويشعُرُ بها زوجها طالما وُجدت، حتّى وإن كان وقتها ضيقًا .

- احرصى على التجديد الدائم في كلِّ شيءٍ .. في المظهر والكلمة واستقبالِكِ له .
- تذكري دائما أنَّ طاعة الزوج وسيلة تتقربين بها إلى الله تعالى فهي عبادة .
- عندما يطلبُ منك شيئاً احرصى على تقديمه بحيويةٍ ونشاط

- ولا تُشعريه بالارتباك في أداكِ للأمور المنزلية .
- تعلّمي بعضَ المهاراتِ النسائيةِ بإتقان، فإنك تحتاجينها لبيتك، وأداؤها يذكركِ بأنوثتك .
- تذكري دائماً أنوثتكِ، وحافظي عليها وعلى إظهارها له بالشكل المناسب في الوقت المناسب دون تكلف .

• أشعريه باحتياجك دائماً لأخذ رأيه في الأشياء المهمة،  
والتي تخصك .

• احرصى على أناقة البيت ونظافته وترتيبه، حتى ولو لم  
يطلب منك ذلك، مع الجمع بين الأناقة والبساطة .

• اضبطي مناخ البيت وفق مواعيده هو.

• كوني قانعة، واحرصى على عدم الإسراف حتى لا تتجاوز  
المصروفات الواردات .

• عند عودته من الخارج وبعد غياب فترة طويلة خارج  
البيت، لا تقابليه بالشكوى والألم مهما كان الأمر صعباً ..  
أجلى ذلك للحظة المناسبة، حتى تجدي منه التعاطف والرقّة  
والحنان التي تحتاجينها .



• استقبلي كلَّ ما يأتي به إلى البيت من مأكَلٍ وأشياءٍ أخرى  
بشكرٍ وثناءٍ عليه، مهما كانت قيمتها الماديّة متواضعة .

• لا تعتبي على تأخّره وغيابه عن البيت، بل اجمعي بين  
إشعاره بشوقك في انتظاره، وتقديرك لأعبائه، وافتخارك  
بكفاحه .

• تحلّي بالبشاشة المغمورة بالحبِّ والمشاعر الفيّاضة، لحظة  
استقباله خاصة عند عودته من سفر .

• أشعريه دائما أنّ له الأولويّة الأولى، مهما كانت مسؤوليّاتك  
وأعمالك .

• اهتمّي بأوراقه وأدواته الخاصّة، وحافظي عليها .

• قَدَمِي الاحترامَ والتقديرَ لوالديه، مع عدم التفريق في  
المعاملة بينَ والديه ووالديك، فهما قد أهديا إليك أعلى هديةٍ  
وهي زوجك الغالي .

• استقبلي أهلَ الزوج بترحيبٍ وكرم، وقدمي الهدايا لهم في  
المناسبات، وحثيه على زيارتهم حتى وإن كان لا يهتم بذلك.

• اهتَمِّي بضيوفه، ولا تمتعضي من كثرة ترددهم على البيت  
أو مفاجأتهم لك بالحضور، بل احرصي على إكرامهم، لأنَّ  
هذا شيءٌ يُشرفه.

• اجعلي البيتَ مهياً لأن يستقبلَ أيَّ زائرٍ في أيِّ وقت، ونسقي  
كتبه وأوراقه بدقة وبشكلٍ طبيعيٍّ، دونَ أن تتفقدَي ما  
يخصه طالما لا يسمحُ لك .

• كوني سلسة في الحوار والنقاش ، وابتعدي عن الجدل والإصرار على الرأي .

• لا ترفعي صوتك، خاصة في وجوده .

• عليك بالهدوء الشديد لحظة غضبه .

• لا تجعليه يكرّر نفس العتاب مرّاتٍ ومرّاتٍ، بتجاهلك لرغباته وتعليقاته .

• احرصي على إيجاد روح التوازن بين واجباتك تجاه الزوج و علاقاتك الاجتماعية .

• لا تضطريه لأن يُعبّرَ عن ضيقه من الشيءِ بالعبارات، ولكن يكفي التلميحُ فتبادري بأخذِ خطوةٍ سريعةٍ لتغيير ما لا يرغبه .

• ولا تنامي إلا وهو راضٍ عنك... زوجك جنّتك وشارك بشرط أن تكون مجمل احواله مرضية شرعا و عرفا و عقلا.

• تعرفي على طبيعة الرجل .  
• كثيراً من الأزواج ينشغلُ فلا يعبرُ عن مشاعره بدون قصد .  
• لا تطلبي منه كلمة أسفٍ أو اعتذار، إلا إذا جاءت منه وحده، ولشيءٍ يحتاجُ اعتذاراً فعلا فكثير من الرجال لا يعتذر .

• لا تسيء الظن، حتى لو كان ظنك صحيحا، لا تعبر عن ظنك بشيء قد يسيء للآخر بأن تقول للجميع ما ظننته به، فهذا يزيد الشحناء و يدمر العلاقات .

• لا تتذمري إذا فشلت، فالحياة حلوة في مجالات أخرى و لا تيأسي و حاولي مرة و مرتان و مليون مرة .

• لا تعتمد على الجهد البشري كليا، ولا تنسى أننا دائما نحتاج إلى توفيق الله فعليك بالدعاء .

• يقول السباعي - رحمه الله -: احذر ضحك الشيطان منك في ست ساعات؛ ساعة الغضب، والمفاخرة، والمجادلة.

• الزواج هو أحد الأسباب الجالبة للبركة، وقد كان بعض السلف الصالح يطلبون الزواج لكي يتحقق لهم الغني ويأتيهم الرزق، لأنهم فهموا ذلك من قوله تعالى: (وأنكحوا الأيامى منكم والصالحين من عبادكم وإمائكم إن يكونوا فقراء يغنهم الله من فضله والله واسع عليم)، وكذلك قوله تعالى: (ولا تقتلوا أولادكم من إملاق نحن نرزقكم وإياهم).

- الأدباء يتركون حفلاتهم لئسمعو المديح، مما يجعلهم أصحاب أعمال جميلة بسبب الرضا النفسي الذي يزرعه المعجبون بهم , أليس جميل أن تكون أنت الذي يزرع هذا الإعجاب للآخرين؟؟

- نحن لسنا ملائكة حتى لا نخطأ، فإذا أخطانا فلنبادر إلى التأسف بسرعة حتى تصفي حساباتك مع الآخرين، لأن الله يرحم لكن الناس لا يرحم.
- لكن إذا أخطأ الآخرون عليك فلتسامح، و لا تحاول أن تنتظر التأسف من الآخرين لأنهم إما أن يكونوا عزيزي النفس أو خجولين من التأسف.
- قد تكون تعاستك بسبب شخص ظلمته أو أخطأت في حقة، فبادر أخي و أنظر من هذا الذي تدمرت حياتك بسبب ظلمك له، فكلمة "أسف" فيها خير بداخلها (أ: أنس، س: سرور، ف: فرح) فتخيل هي تأسف مع مزج من الكلمات الجميلة

- غير أفكارك السينة إلى أفكار جميلة حتى ترتاح من الداخل (إن الله لا يغير ما بقوم حتى يغيروا ما بأنفسهم) و تتغير الحياة عليك و يتغير تعامل الناس لك، لأنك أنت غير ما بداخلك.
- لا تقل الناس يحبونني و تنسى والديك. هم أهم الناس الذين يجب أن نركز عليهم، هم أصل البركة، هم الذين سوف يجدون لنا الخير أينما كان برضاهم عنا (إن شاء الله).
- (أرحموا من في الأرض يرحمكم من في السماء) تراحموا، تحابوا، تألفوا، أزرعوا الحب بينكم و بين بعض.

- أحتسب اي شي لله يعوضك به خيرا كثيرا
- بأن تمسك غضبك و تصبر على أهلك .