University Study Skills
Al-Swailem, Al-Khathlan, Jaber, Al-Ohali
www.kfupm.edu.sa

التقييم (٢-١) تقييم ذاتي لانطباعاتك عند التحاقك بالجامعة

حاول أن تجيب عن الأسئلة التالية بكل صدق بما يصف وضعك الحقيقي:

		نعم	نوعاً ما	لا
١	هل شعرت بنوع من الغربة في مجتمع الجامعة؟			
٢	هل شعرت بالخوف من الإخفاق الدراسي في الجامعة؟			
٣	هل البيئة الاجتماعية في الجامعة مريحة ومناسبة لك؟			
٤	هل وجدت معاناة في توفير احتياجاتك الشخصية، مثل المأكل، والملبس، وغيرها؟			
٥	هل راودتك فكرة عدم الاستمرار في الدراسة بالجامعة؟			
٦	هل يقلقك اختيار التخصص المناسب؟			
٧	هل وجدت معاناة أو أي نوع من الضغوط لتحقيق رغبات الأسرة؟			
٨	هل تعتقد أن مغريات المجتمع الخارجي المحيط بالجامعة يؤثر سلباً على دراستك؟			
٩	هل تشعر بأنك تتأثر أو تستجيب لرغبات وآراء زملائك وأصدقائك؟			
١٠	هل تعتقد بأنك الآن قد تأقلمت وتكيفت مع الحياة الجامعية؟			