

تذكر أحد الاختبارات التي أدبتها مؤخراً وأجب على الأسئلة التالية بنعم أو لا .

لا	نعم	١. قمت بالنظر في جميع أسئلة الاختبارات قبل البداية في الإجابة .
لا	نعم	٢. قمت بقراءة تعليمات الاختبار والأسئلة واتبعتها .
لا	نعم	٣. قمت باختيار الإجابة الخاطئة .
لا	نعم	٤. غيرت الإجابة الصحيحة التي كتبتها بإجابة خاطئة .
لا	نعم	٥. قرأت صيغة السؤال ملياً ودققت في بعض الكلمات المهمة فيه
لا	نعم	٦. خططت ووزعت وقت الاختبار على الأسئلة .
لا	نعم	٧. بدأت بالإجابة عن السؤال السهل أولاً فأول .
لا	نعم	٨. استفدت من بعض أجزاء الاختبار في الإجابة على أسئلة أخرى فيه .
لا	نعم	٩. لم تكن بعض المعلومات المطلوبة للأسئلة ضمن مذكراتي .
لا	نعم	١٠. استطعت أن أميز السؤال والمعلومة ولكن لم أستطع الإجابة .
لا	نعم	١١. وجدت مشكلة في التركيز .
لا	نعم	١٢. أظن أنني ذاكرت المعلومة غير المطلوبة .
لا	نعم	١٣. لم أستطع تطبيق المعلومة .
لا	نعم	١٤. عقلي تعطل عن التفكير .
لا	نعم	١٥. عرفت المفاهيم الأساسية ولكن لم أفهم التفاصيل .
لا	نعم	١٦. فهمت السؤال الخطأ .
لا	نعم	١٧. أصبت بالقلق والعصبية مما أثر على أدائي في الاختبار .
لا	نعم	١٨. وجدت مشكلة في بعض معاني الكلمات .
لا	نعم	١٩. لم أستخدم البديهية و Common Sense في الإجابة .
لا	نعم	٢٠. لو تحكمت في أعصابي لكان أدائي أفضل .

تحليل النتائج:

إجابتك للأسئلة ١ ٢ ٥ ٦ ٧ ٨ ب () وللسؤالين ٣ و ٤ ب ()

إجابتك للأسئلة ١١ و ١٤ و ١٧ و ٢٠ ()

إجابتك على بقية الأسئلة ٩ و ١٠ و ١٢ و ١٣ و ١٥ و ١٦ و ١٨ و ١٩