

**بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ**

اللاءات اللى تخقق السعادة  
الزواجية

## عزيزي الزوج :

زوجتك بحكم تكوينها تتصرف وتفكر  
بطريقة مختلفة عنك .. وحتى تفهم  
نفسيتها وتكسب ودها .. فهذه **20 لا** ..  
ابتعد عنها بقدر الإمكان

**لا تفترض أنها تتصرف كما تتصرف أنت لأنها  
تختلف عنك .**

**لا تهملها وامنعها الحب والعطف والأمان ، لأنها  
بطبيعتها تحتاج إليها .**

**لا تستمن بشكواها ، فهي تبحت حتى عن مجرد التأييد  
العاطفي والمعنوي .**

**تبخل عليها بالهدايا والخروج من حينٍ لآخر ، فهي لا تحب  
الزوج البخيل .**

**تتذمر من زيارة أهلها ، لأنك بذلك تفقد حبها ، فالمرأة  
أكثر ارتباطاً بأهلها .**

**تغفل عن إبراز غيرتك عليها من حينٍ لآخر ، فهذا يرضي  
أنوثتها .**

**تنس ملاحظتها ومداعبتها في الفراش وإشباع أنوثتها**

**تظهر عيوبها بشكلٍ صريح ، فهي لا تحب النقد .**

لا تنصرف عنها ، لأن المرأة تحب من يستمع لها .  
لا تخنها . . فإن أصعب شيء علي المرأة الخيانة الزوجية  
لا تستهزئ بها أو بمشاعرها لأنها كائن رقيق لا يتحمل التجريح

لا تنس ما تطلبه منك ، فهذا يولد إحساسا لديها  
بأنها لا قيمة لها لديك .

لا تخذ لها ، فهي بحاجة دائمة إلى شخص تثق به وتعتمد عليه  
حتى تشعر بالراحة .

لا تهمل في واجباتك والتزاماتك الأسرية ، فتحقيق  
هذا يشعرها بمحبك لها .

لا تسخف باقتراحاتها لحل المشاكل التي تواجهكما ،  
فهذا يشعرها بعدم أهيئتها .

لا تتوقع منها أن تحل المشاكل بطريقة عقلانية ومنطقية ،  
لأنها أكثر ميلاً إلى استخدام العاطفة .

لا تتدخل كثيراً في شؤون البيت ، وامنحها الثقة ، فإن  
هذا يشعرها بأنها ملكة متوجة داخل منزلها .

لا تغفل عن امتداحها ، وتغزل في ملبسها وزينتها وطبخها  
حتى في ترتيب المنزل ، فهذا يرضي أنوثتها .

لا تنس أن المرأة من بطن وف نفسية صعبة ( الولاة  
- الحمل - الطمث ) ولا بد أن تراعي مشاعرها  
أثناء تلك الفترات .

لا

تجد كثيراً من حريتها  
الشخصية ، خاصة في  
علاقاتها الاجتماعية ، فهي  
بطبيعتها اجتماعية تحب  
المداقات الكثيرة .

# عزيزتي الزوجه :

انتهي لطيعت زواجك ..  
وافهمي نفسيته جيدا حتى  
تستقر حياتكما وتنعما  
بالرضا والسعادة .. **وهذه 19**  
**لا ..** تجنبي الوقوع فيها .

**لا تقارني نفسك به ، فهو مختلف عنك .**

**لا تفتحي عزلة ، لأنه يفضل أن ينحزل عن الآخرين ،  
إذا كانت لديه مشكلة يحاول حلها .**

**لا تستفزيه ، فهو بطبيعته حاد الطباع ، عصبي المزاج  
، ينفذ صبره بسرعة .**

**لا تتوقعي منه أن يقوم بما ترغبين في أن يقوم به ،  
لأنه لا يفكر بأسلوبك نفسه .**

**لا تفرضي أسلوبك أو تفكيرك عليه ، لأنه يغضب إذا شعر  
بنديتك له .**

**لا تثقلي عليه بالحديث ، فهو لا يحب المرأة الثرثارة .**

لا تنتظري أن يقول لك أسف ، لأنه لا تحب الاعتذار ، وأن  
أراد فإنه يبتلع طرقاً أخرى غير مباشرة في التعبير عن ذلك .

لا تشعر به بعدم حاجتك إليه ، حتى لا تفقدي عطاءه ورعايته  
لك .

لا تسمعي كلاماً لا يرضي عنك ، لأن هذا يؤذيها ويعكس صفو  
مزاجها .

لا تقللي من قيمة ما يقوم به من أجلك ومن أجل أولادكما حتى  
لا تفقديه .

لا تنتقديه أمام أهلها وأصدقائه ، لأنه يشعر بأنك تنتقمين من رجولته

لا تلحي عليه في السؤال عند خروجه ، فهو يربغ في أن  
يكون كالطائر الحر .

لا تنفريه منك أثناء المعاشرة الزوجية حتى لا يبحث عن المتعة في مكان آخر .

لا تنشري أسرار حياتكما ، لأن الرجل بطبيعته كتموم .

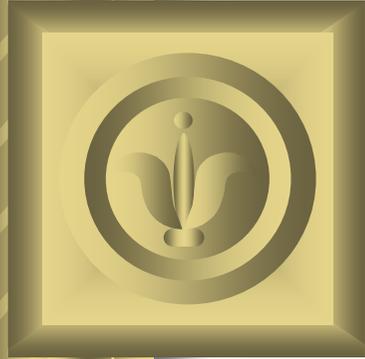
لا تزيد من طلباتك ، فهو يحب الزوجة القنوع .

لا تشعره بأنك أفضل منه حتى لا تفقدي حبه واحترامه .

لا تقللي من حبك وحنانك له فإن هذا يشعره بالرضا .

لا تنتظريه دائما أن يكون المبادر ، فإن كرم الزوج في ردود أفعاله .

لا تهتمي بأولادك علي حساب اهتمامك به ، فهو يحب أن يكون مصدر الاهتمام والرعاية طوال وجوده بالبيت .



**أتمنى أن تكونوا  
استفدتم وحياة سعيدة**