

# تَعْلَمُ كَيْفَ تَتَعْلَمُ

**المثال الأول:** لو طلبت من مجموعة اشخاص أن يتعلموا شيئاً جديداً خلال ستة شهور ، لنقل تعلم لغة جديدة مثلا ، ثم انقضت الشهور الستة وجمعتهم مرة أخرى . ماذا تتوقع منهم ؟

**المثال الثاني:** كم مرة قرأت أو سمعت قصصاً عن أشخاص تعلموا على أيدي أساتذتهم ثم بعد سنين قليلة أو عديدة تفوقوا على معلمهم وأساتذتهم ... لماذا وكيف يحدث هذا ؟

# الهدف من هذا العرض

أن تخرج بخطة لتعلم شيء جديد في المستقبل القريب

” لن تكون متعلما حتى تدرك  
وتقرر بمقدار جهلك...”

ما رأيك في هذه العبارة ؟

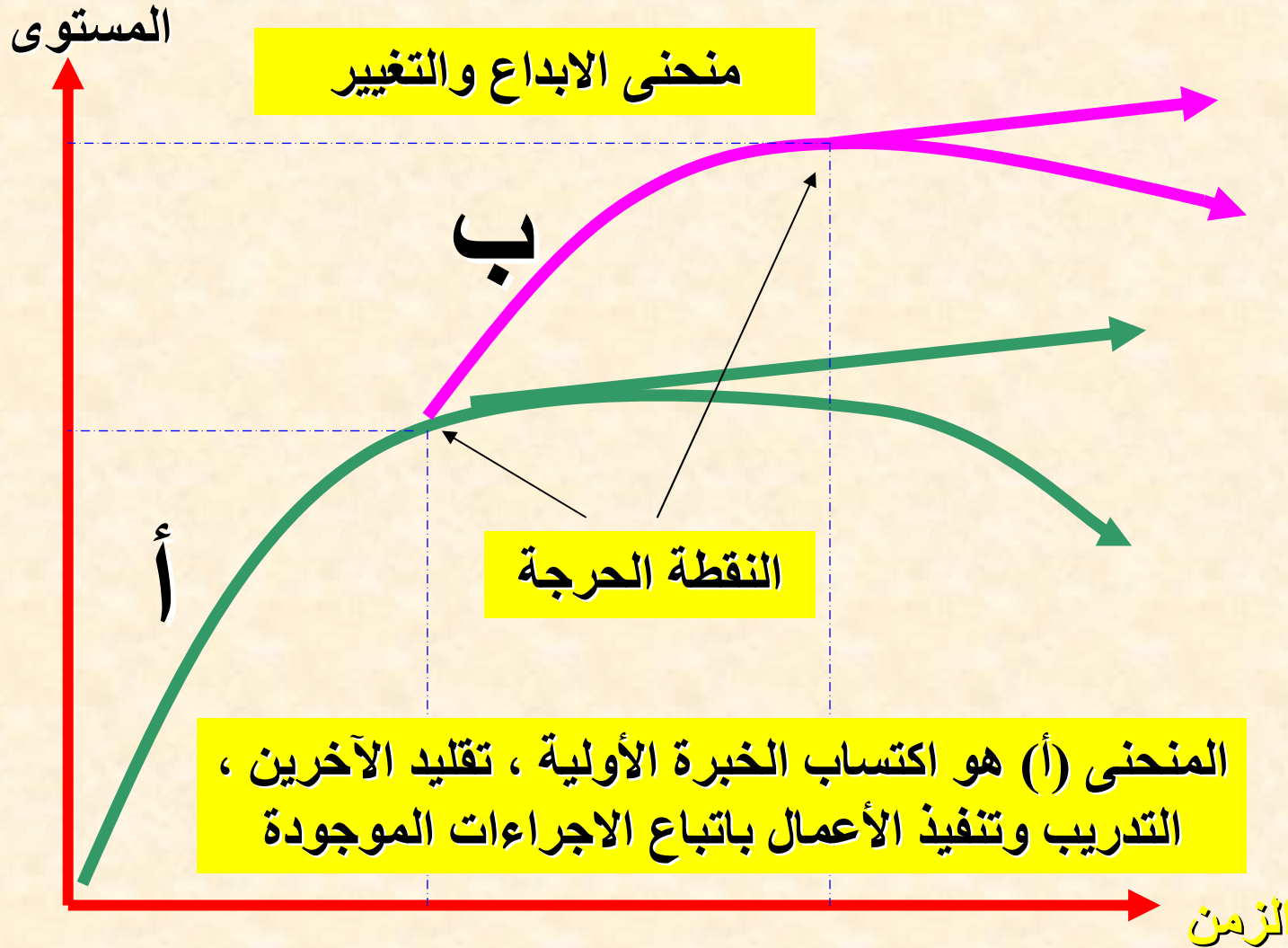
# في عصر ثورة المعلومات

كمية المعرفة تتضاعف بمعدل مرتين الى ثلاث مرات سنويا في معظم التخصصات والأعمال ، بما فيها عملك الذي تعمل فيه

هذا يعني أن معلوماتك يجب أن تتضاعف مرتين الى ثلاث مرات سنويا في مجال تخصصك لكي تواكب المستجدات

# منحنى التعلم والابداع

المنحنى (ب) هو  
الابداع والقدرة على  
التغيير وتطوير العمل



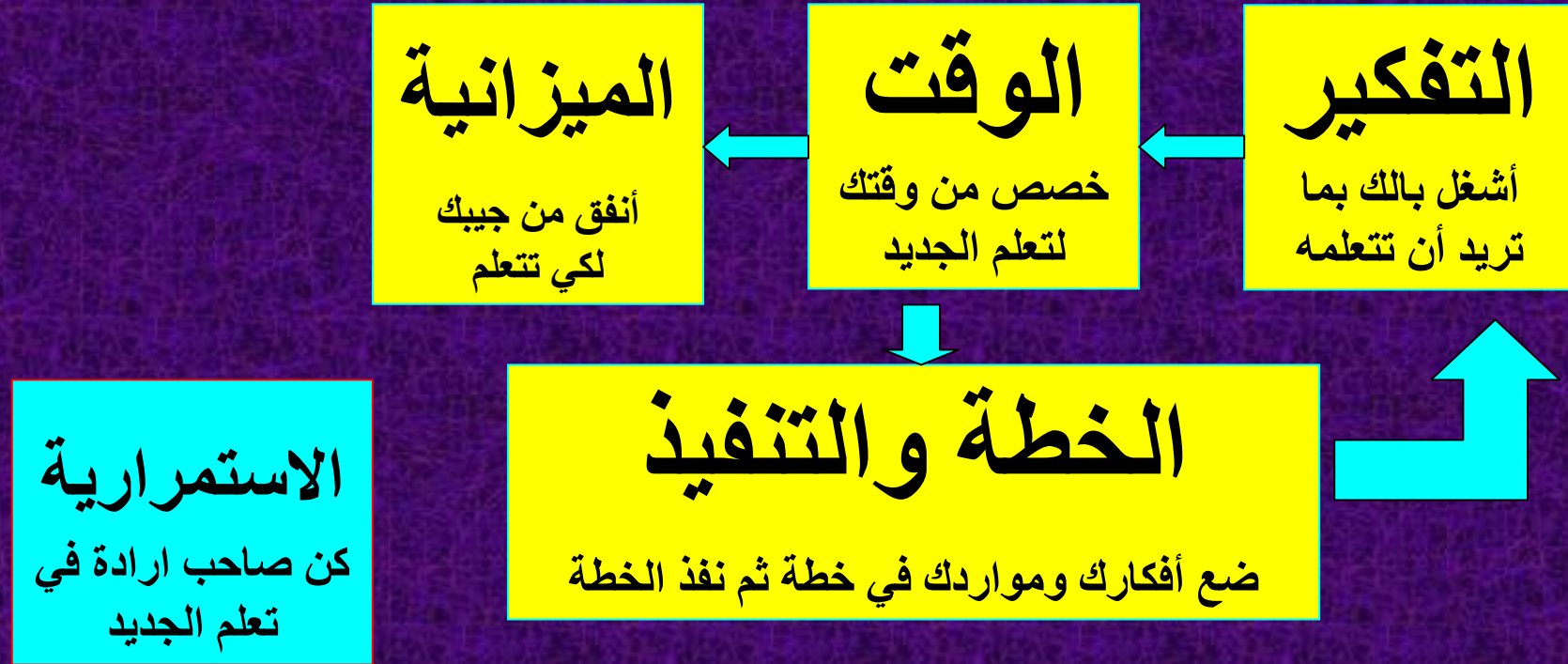
2

# شروطان أساسيان لتعلم مهارة جديدة

الرغبة في التعلم

الاستعداد للتعلم

# الموارد الشخصية اللازمة لعملية التعلم



كم تصرف من راتبك في كل شهر لتعلم الجديد ؟

نصيحة المختصين : أنفق 3% من راتبك شهريا لتعلم نفسك وعيالك ، واستثمره جيدا وسترى الأثر بعد سنة أو سنتين

التعلم الدائم هو عملية  
مستمرة وليس حدثًا عابرا



# لماذا نتعلم الجديد ؟ ما هي فوائد التعلم ؟

- طلب العلم مطلوب من الصغر حتى الكبر – من المهد الى اللحد
- نحن لدينا القدرة في أية مرحلة عمرية على تغيير مجرى أو نوعية حياتنا من خلال التعلم
- الشعب المتعلم يكون أكثر حيوية ونشاطا ونتاجا، وأكثر صبرا ، وأفضل صحة وأكثر استقلالا وأفضل عيشا
- التعلم يمكن أن يحدث في أي مكان ، في أي زمان وفي كثير من الصور والأشكال

## التعلم يزيد من الثقة في النفس ...

هل توافق ؟

# ما الفرق بين الخبير والمبتدئ؟

- الخبير لديه الكثير من المعلومات والخلفيات حول الموضوع ، وهو قادر على استرجاعها بسرعة واستخدامها بكفاءة في وقت الحاجة
- الخبير هو شخص قام بالتوصل الى طرق محددة للتفكير وحل المسائل والمشكلات، وتنفيذ الأعمال بكفاءة
- الخبير يكون قادرا على ملاحظة الخواص والمميزات والأنماط في مجال خبرته ، بينما المبتدئ لا يستطيع عمل ذلك
- الخبير لديه خيارات متعددة ومرنة في التعامل مع الظروف المستجدة والمواقف المتعددة
- هل من الضروري دائما أن يكون الخبير قادرا على نقل ما يملكه من مهارات ومعلومات لغيره ؟ أم أن هذا يحتاج الى مهارات أخرى ؟

# الخطوات العملية للتعلم الذاتي

## 1- تعرف على شخصيتك

- نقاط القوة في شخصيتك والمتعلقة بالهدف

- نقاط الضعف في شخصيتك والمتعلقة بالهدف

- الفرص المتاحة أمامك في هذا المجال

- المخاطر التي يمكن أن تواجهها في هذا المجال

## 2- حدد هدفا للتعلم

- ان يكون محدد

- ان يكون قابل للقياس

- ان يكون قابل للتطبيق

- ان يكون معقول

- ان يكون محدد بزمان للتنفيذ

### 3- حدد الوسائل المناسبة لتحقيق الهدف

- حضور دورة تدريبية في هذا المجال

- الاطلاع على بعض العروض الجيدة

- البحث في الانترنت عن نماذج متميزة العرض

4- ضع مقياسا أو أكثر لقياس مستوى التعلم بعد فترة  
معينة

5- راجع مستوى الأداء ، غير ما يلزم وطور الأداء ،  
وهكذا ...

# 7 قواعد في تذكر المعلومات

- نحن نتذكر أول وآخر النقاط في أية قائمة بشكل أفضل من غيرهما
- خلق الأنماط والربط بين الأشياء المختلفة تساعد على الفهم والتذكر
- الأمور التي تفاجئك وتلك المخالفة للمعتاد تكون أسهل في شد الانتباه وكذلك في التذكر
- المراجعة المستمرة لما تريد أن تتعلمه تساعد على الفهم والتذكر
- ادكاء المشاعر واثارتها أثناء التعلم تساعد على الفهم والتذكر (استعمل المزاح بايجابية يساعد على التعلم)
- النوم على المعلومات يساعد على الاستيعاب والتذكر
- ارتكاب الأخطاء يساعد كثيرا في التعلم

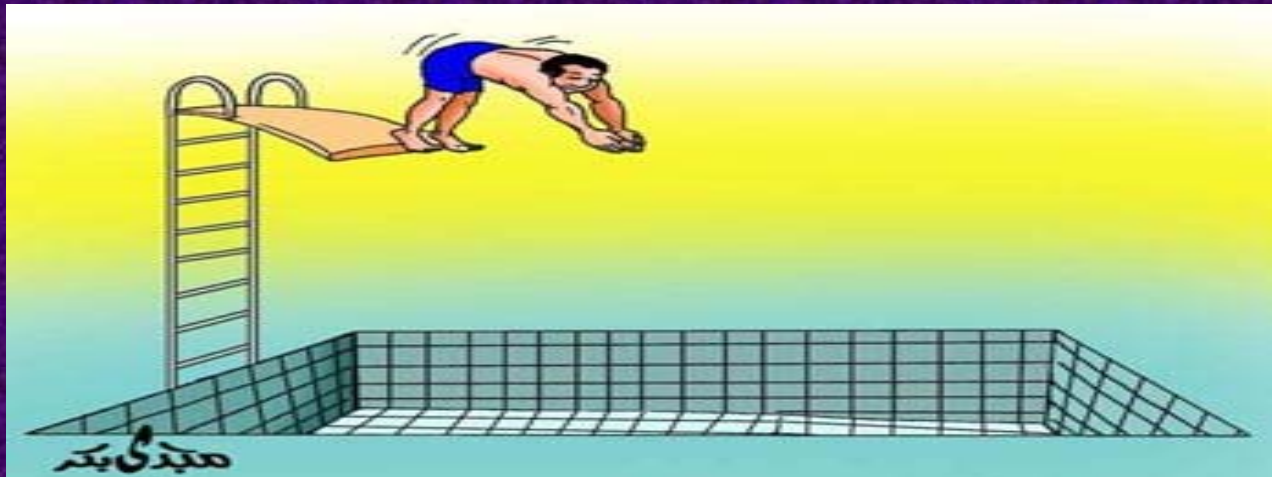
# خمسة أمور تؤثر في تعلم الأفراد

- مستوى مواردهم
- تصوراتهم ومواقفهم من عملية التعلم
- الحوافز والمردودات المتعلقة بالنشاط أو البرنامج التعليمي
- توفر المعلومات حول فرص التعلم – أريد أن أتعلم ولكن أين؟!
- توفر الأجواء المناسبة للتعلم



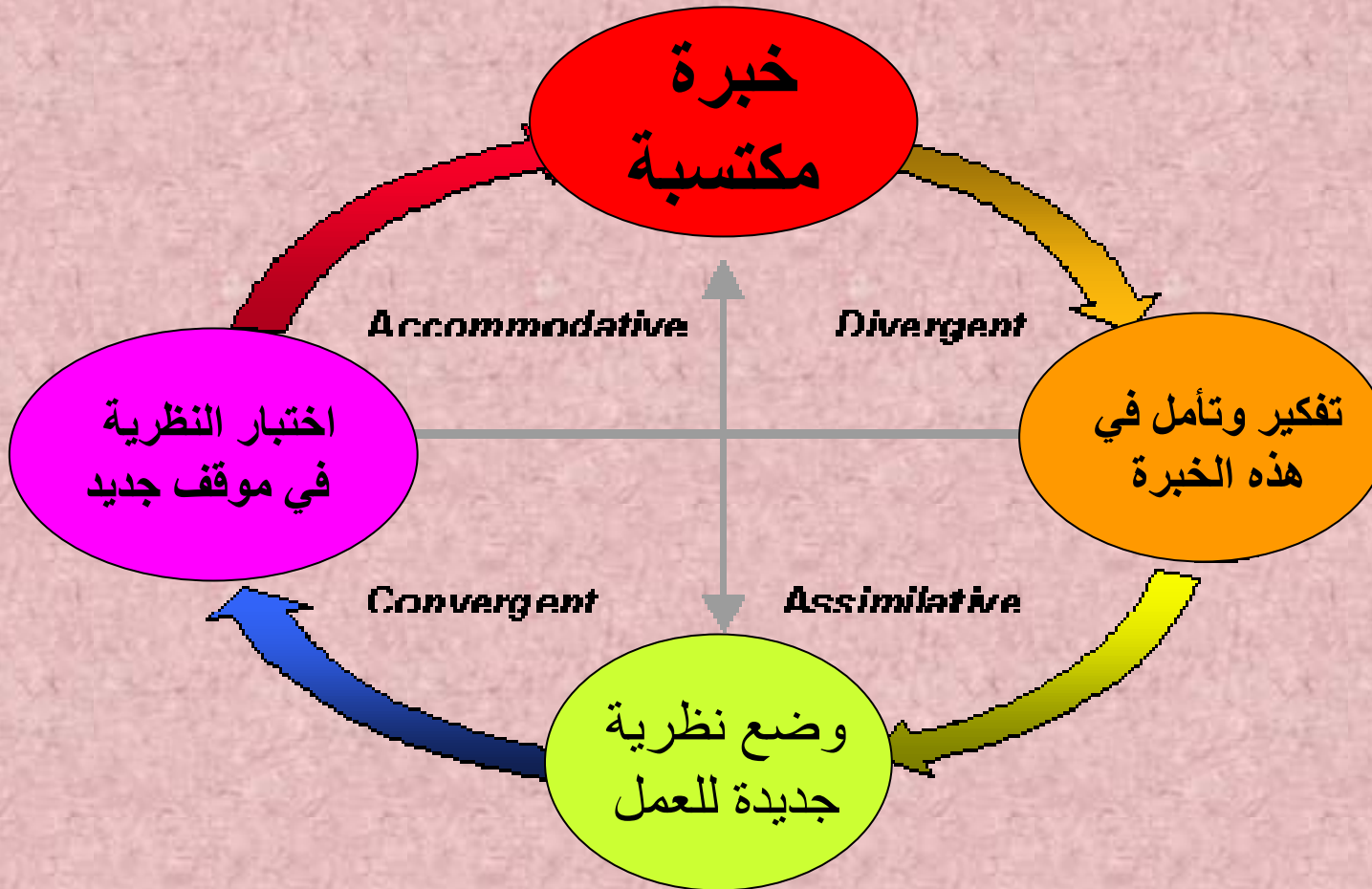
# ستة معوقات تعيق تعلم الفرد

- قلة الموارد المالية
- انعدام أو ضعف الثقة في النفس
- قلة المعروض من موارد ومصادر التعلم (دول العالم الثالث)
- انعدام أو قلة المعلمين في الجوانب المطلوبة
- انعدام أو قلة الدعم الشخصي للفرد لكي يتعلم (التشجيع ، والعون ، ... )
- توفر مصادر التعلم في أوقات وأماكن غير مناسبة



# التعلم بواسطة دائرة كولب (التعلم باكتساب الخبرة) KOLB

الخطوات الأربع للتعلم بالخبرة



# أين يمكن أن تتعلم ؟

التعلم الرسمي

الجامعات

مراكز التعلم

المعاهد

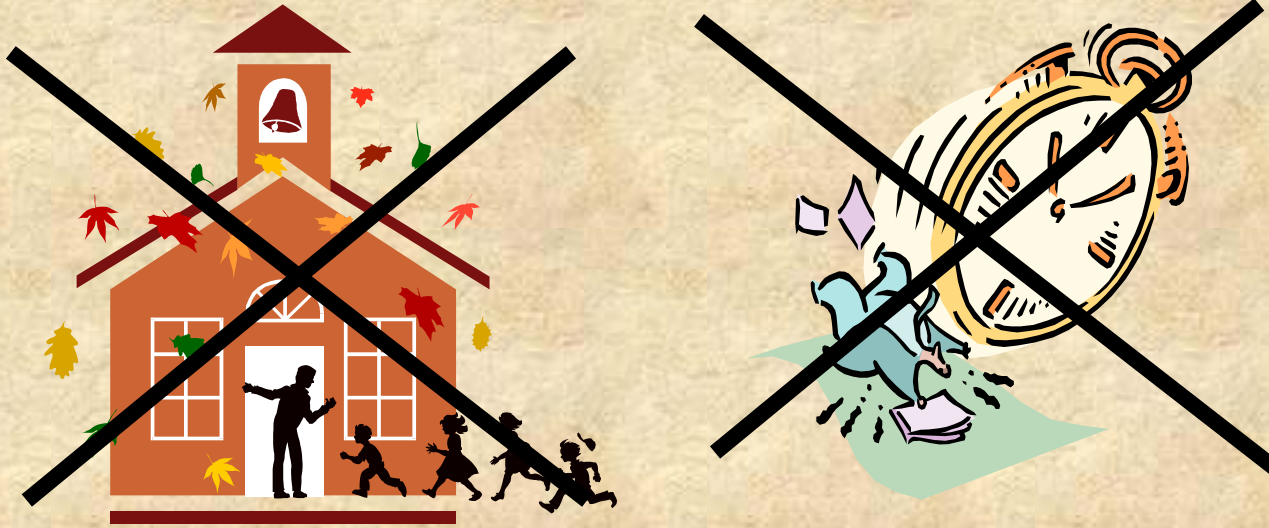
الكليات المحلية

مراكز التدريب

معاهد تعليم الكبار

شركات و مؤسسات التدريب

# التعلم : البعد الزماني والمكاني



لم يعد التعلم عملية مرتبطة ببعد  
الزمان والمكان

# يمكن أن تتعلم في أي مكان وفي أي زمان يناسبك

## التعلم الرسمي : خيارات متعددة

- التعلم عن بعد
- التدريس عن بعد
- التدريس الإلكتروني
- الصف الشكلي
- وسائط المعلومات المتعددة
- الهاتف المرئي
- شبكة المعلومات الدولية

# ما هي بعض مصادر التعلم المتوفرة ؟

التعلم غير الرسمي (الشخصي)

الأصدقاء

الصحف

المتاحف

المساجد

الحج

المجلات

الآثار

المجالس

رمضان

الانترنت

الحدائق

المكتبات

المواقع  
السياحية

مواقع  
العمل

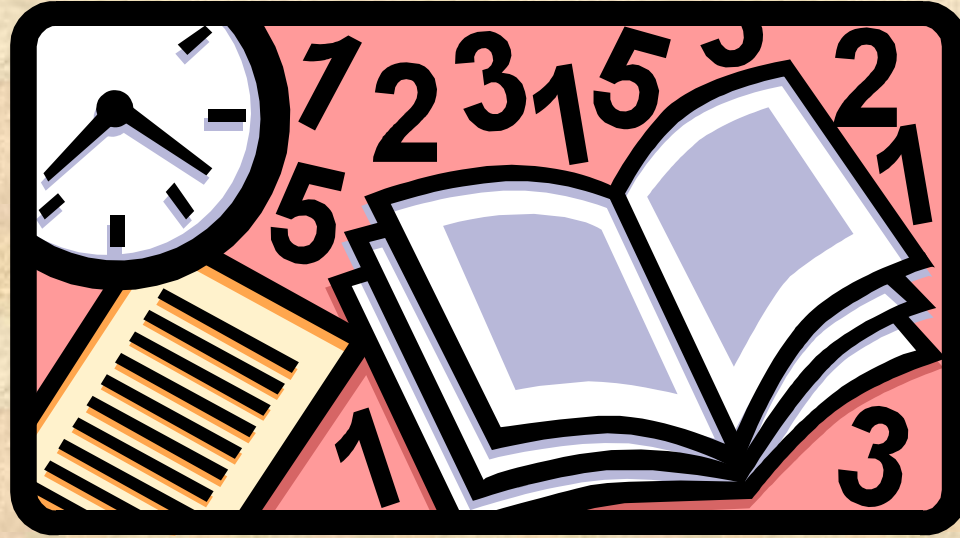
الجمعيات  
المتخصصة

التلفزيون  
و الراديو

المراكز  
العلمية

الأحداث  
اليومية

ولكن لكي تستفيد من كل هذه الأمور عليك أن



تتذكر خطتك

# 5 وسائل للتعلم المستمر

هل تحتك باستمرار  
بالشخصيات المتميزة في  
مجال تخصصك؟

هل أنت على اطلاع على آخر  
المستجدات العالمية في مجال  
تخصصك؟



# مصطلحات جديدة في حقل التعليم

التعلم الذاتي

التطوير الذاتي

التطور المستمر

المؤسسة دائمة التعلم

المجتمع دائم التعلم



مع تحيات لجنة التدريب- جمعية الاصلاح

مملكة البحرين

[training@aleslah.org](mailto:training@aleslah.org)

فاكس: +973-17-332156