

تُعرف على قدر السعادة
التي تعيش فيها

إذا كان لديك بيت
يوويك، ومكان تنام
فيه، وطعام في بيتك،
ولباس على جسمك،
فأنت أغنى من 75%
من سكان العالم.





إذا كان لديك مال
في جيبك،
واستطعت أن توفر
شيء منه لوقت
الشدة فأنت واحد
ممن يشكلون 8%
من أغنياء العالم.

إذا كنت قد أصبحت في
عافية هذا اليوم فأنت في
نعمة عظيمة، فهناك
مليون إنسان في العالم لن
يستطيعوا أن يعيشوا
لأكثر من أسبوع بسبب
مرضهم.

12mu.com





إذا لم تتجرع خطر
الحروب، ولم تذق طعام
وحدة السجن، ولم
تتعرض لروعة التعذيب
فأنت أفضل من 500
مليون إنسان على سطح
الأرض.

إذا كنت تصلي في
المسجد دون خوف
من التنكيل أو
التعذيب أو الاعتقال
أو الموت، فأنت في
نعمة لا يعرفها ثلاثة
مليارات من البشر.



12mu.com



إذا كان أبواك على
قيد الحياة ويعيشان
معاً غير مطلقين
فأنت نادر في هذا
الوجود.

إذا كنت تبتسم
وتشكر المولى عز
وجل فأنت في
نعمة، فكثيرون
يستطيعون ذلك
ولكن لا يفعلون.



12mu.com

أقول لك لكي تكون أسعد مما أنت عليه

احمد الله على نعمه التي لا تعد ولا تحصى، وليكن لسانك
رطباً بذكر الله

وكن كما قال المصطفى صلى الله عليه وآله وسلم لمعاذ:

:"صححه الألباني"

ومن تمام الحمد أن تذكر الآخرين بنعم الله عليهم،
فالذكرى تنفع المؤمنين.



إذا وصلتك هذه الرسالة وقرأتها فأنت في نعمتين
عظيمنتين

أولاهما أن هناك من يفكر فيك

والثانية أنك أفضل من مليارين من البشر الذين
لا يحسنون القراءة في هذه الدنيا.



فهلأ أرسلت هذه الرسالة إلى
أصحابك وأحبابك لتلهم
ألسنتهم بذكر الله وشكره،
وتحصل أنت على الأجر.

تابع



لم يَزَلْ مِفْتَاحُ بَيْتِي فِي يَدِي
لم أَزَلْ أَحْضُنُ ذِكْرِي بِلَدِي
ما عَرَفْتُ الْيَأْسَ - يَا جَلَادُ - يَوْمًا
هَذِهِ آيَاتُكَ اشْحَدْهَا... وَهَذَا جِلْدِي
لم تَزَلْ رُوحِي تَحِيَا أَمَلًا
وَسِيَاطُ الْقَهْرِ تَشْوِي جَسَدِي
مَدَّ عَرَفْتُ اللَّهَ لَمْ أضعْفُ لِمَخْلُوقٍ وَلَا
ارْتَجِي مِنْ غَيْرِ رَبِّي مَدَدِي
أَيُّهَا الْقَاتِلُ يَوْمِي بُوْءُ بِهِ
أَنْتَ لَا تَقْوَى عَلَى قَتْلِ غَدِي

اليك بعض النصائح التي ارجو الله ان تفيدكم فى بلوغ السعادة

اترك المستقبل حتى يأتي ، ولا تهتم بالغد لأنك إذا أصلحت يومك صلح غدك

ما مضى فات، وما ذهب مات، فلا تفكر فيما مضى، فقد ذهب وانقضى

عليك بالمشي والرياضة، واجتنب الكسل والخمول، واهجر الفراغ والبطالة

جدد حياتك، ونوع أساليب معيشتك، وغير من الروتين الذي تعيشه

أهجر المنبهات والإكثار من الشاي والقهوة، واحذر التدخين والشيشة وغيرها

كرر(لا حول و لا قوة إلا بالله) فإنها تشرح البال، وتصلح الحال، وتحمل بها الأثقال، وترضي ذا الجلال

أكثر من الاستغفار، فمعه الرزق والفرج والذرية والعلم النافع والتيسير وحط الخطايا

البلاء يقرب بينك وبين الله ويعلمك الدعاء ويذهب عنك الكبر والعجب والفخر

إليك بعض النصائح التي أرجو الله ان تفيدكم فى بلوغ السعادة

لا تجالس البغضاء والثقلاء والحسدة فإنهم حمى الروح، وهم حملة الأحران

إياك والذنوب، فإنها مصدر الهموم والأحران وهي سبب النكبات وباب المصائب والأزمات

لا تتأثر من القول القبيح والكلام السيئ الذي يقال فيك فإنه يؤدي قائله ولا يؤذيك

سب أعدائك لك وشتم حسادك يساوي قيمتك لأنك أصبحت شيئاً مذكوراً ورجلاً مهماً

اعلم أن من اغتابك فقد أهدى لك حسناته وحط من سيئاتك وجعلك مشهوراً ، وهذه نعمة

أبسط وجهك للناس تكسب ودهم، وألن لهم الكلام يحبوك، وتواضع لهم يجلوك

ابدأ الناس بالسلام وحيهم بالبسمة وأعرهم الاهتمام لتكون حبيباً إلى قلوبهم قريباً منهم

إليك بعض النصائح التي أرجو الله أن تفيدكم في بلوغ السعادة

لا تضع عمرك في التنقل بين التخصصات والوظائف والمهن، فإن معنى هذا أنك لم تنجح في شيء

كن واسع الأفق والتمس الأعذار لمن أساء إليك لتعيش في سكينة وهدوء، وإياك ومحاولة الانتقام

لا تفرح أعدائك بغضبك وحزنك فإن هذا ما يريدون، فلا تحقق أمنيتهم الغالية في تعكير حياتك

اهجر العشق والغرام والحب المحرم فإنه عذاب للروح ومرض للقلب، وافزع إلى الله و إلى ذكره و طاعته

أنت الذي تلون حياتك بنظرتك إليها، فحياتك من صنع أفكارك، فلا تضع نظارة سوداء على عينيك

إذا وقعت في أزمة فتذكر كم أزمة مرت بك و نجاك الله منها، حينها تعلم أن من عافاك في الأولى سيعافيك في
الأخرى

أربعة تؤدي إلى أربعة

الصمت إلى السلامة، والبر إلى الكرامة، والجود إلى السيادة والشكر إلى الزيادة

من طاب أصله زكا فرعه، ومن أعجب بعمله حبط أجره

ومن ساء خلقه قلّ رزقه، ومن كثّر ظلمه قرب هلاكه

سل عن الرفيق قبل الطريق * وعن الجار قبل الدار

اللسان سيف قاطع لا يؤمن حده، والكلام سهم نافذ لا يمكن رده

أجهل الناس من قلّ صوابه وكثّر إعجابه

بُعدُ يورث الصفاء خيرٌ من قرب يُوجب الجفاء

الكبر يوجب المقت، والتواضع يوجب الرقة

والجود يوجب المدح، والبخل يوجب الذم

والحزم يوجب السرور، والحذر يوجب السلامة

أرسل هذه الرسالة

إلى أصحابك وأحبائك

الذين تريد لهم السعادة الحقيقية